



OFFREZ À VOS ÉQUIPES UNE PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE ET SENSORIELLE

Des ateliers immersifs autour de la **cosmétique naturelle**,
des **plantes médicinales** et des **soins solides...** mais pas que !

Une expérience idéale pour les **team buildings, séminaires,**
événements d'entreprise et démarches RSE.

POURQUOI CHOISIR UN ATELIER BIEN-ÊTRE AVEC TERRES D'OCRE ?

Offrez à vos équipes plus qu'un simple team building :
une expérience de **cohésion** sensorielle, apaisante et **accessible à tous**.

✨ Les bénéfices concrets pour votre entreprise :



Créer du lien autrement

Un atelier manuel et naturel, propice aux échanges sincères et à la collaboration.



Un bien-être qui dure

Contrairement au team-building traditionnel, chaque participant repart avec sa création prolongeant l'effet positif bien après l'atelier.



Inclusif & accessible

Pas besoin d'expérience ou de prérequis : chacun trouve sa place



Où vous voulez Quand vous voulez

👉 Dans vos locaux ou dans notre atelier à Paris 12^e

👉 En journée ou en soirée

👉 Groupes à partir de 10 personnes

NOS ATELIERS SENSORIELS ET SUR-MESURE

Une expérience bien-être unique pour votre équipe

Chez Terres d'Ocre, chaque atelier est conçu comme une parenthèse sensorielle, mêlant découverte, créativité et convivialité. Il n'existe pas de formule unique : nous imaginons ensemble un atelier parfaitement adapté à vos besoins, vos envies et vos contraintes.



- **Co-construction personnalisée** : ni thématique figée, ni format imposé
- **Expérience inclusive et pédagogique** avec une véritable dynamique de groupe
- **Création durable** : vous repartez avec votre œuvre et sa fiche technique pour prolonger l'expérience chez vous

Prenons contact et concevons votre projet sur mesure !

Organisons un atelier qui vous ressemble, selon vos contraintes et ambitions. Nous intervenons dans vos locaux ou vous accueillons dans notre espace parisien du 12^e arrondissement.

À PROPOS DE TERRES D'OCRE

Une invitation à ralentir, à créer, à ressentir

Terre d'Ocre, c'est l'alliance du sensoriel et du durable.

Fondée par Manon, passionnée de plantes médicinales et de cosmétique naturelle, l'initiative propose des ateliers uniques mêlant écologie, artisanat et reconnexion.

Chaque session est une parenthèse bienveillante pour découvrir, apprendre, et repartir avec une création qui a du sens.



Quelque exemples des ateliers réalisés :

Ces formats sont 100% adaptables – inspirez-vous et parlons ensemble de votre projet



⌘ 10/20 personnes ⌚ 2h30

Découvrir les bienfaits des plantes médicinales

Explorez les vertus des plantes locales et d'Amérique latine à travers une création sensorielle (brume d'oreiller, sahumero...).



⌘ 10/20 personnes ⌚ 2h00

Fabriquer son soin solide

Initiez-vous à la cosmétique zéro déchet en réalisant un soin solide nourrissant, simple et efficace.



⌘ 10/20 personnes ⌚ 3h00

Créer votre rouge à lèvres naturel

Apprenez à formuler votre propre rouge à lèvres à base d'ingrédients végétaux, personnalisable selon vos envies.



CE SONT EUX QUI EN PARLENT LE MIEUX



Sarah L

Wecandoo



“Cet atelier était un moment de pur bonheur ! Manon nous a transporté pendant 2H30 avec à travers une méditation et des conseils précieux sur les plantes et leur utilisation au quotidien. C'était tout simplement magique. Je recommande ce moment d'évasion les yeux fermés”

Florent C

L'Olivier Assurance



“Atelier très cool passé aux côtés de Manon et les autres participants·es. Le temps est passé vite, Manon est très pédagogue et laisse libre à la créativité et l'intuition de tout le monde dès le début pour la création de ses produits.”

Mathilde B

CCFD Terre Solidaire



“Super moment, convivial, chaleureux et très enrichissant ! Plein de couleurs et d'odeurs que l'on va s'approprier pour créer ce dont on a besoin pour soi avec le super accompagnement de Manon. Elle est pétillante et on apprend plein de choses sur les plantes et leur possibilités pour le corps humain, sans que ce soit trop théorique !”

UNE QUESTION PARTICULIÈRE ? BESOIN D'UN CONSEIL ?

Vous avez une idée précise ou besoin d'un conseil pour choisir le bon format ?

Organisez un atelier qui vous ressemble, en toute simplicité.

Nous sommes à votre écoute pour créer une expérience bien-être sur mesure

Contactez nous pour discuter de votre projet et établir un devis



manon.felix@terresdocre.com



06.56.71.11.52



Ateliers bien-être & éco-responsables

Reconnectez-vous à la nature, au calme, à vous-même.